

Femarelle® Recharge étrend-kiegészítő kapszula

Tájékoztató

A Femarelle® Recharge egyedülálló formulája fermentált szója kivonatot (DT56a) és lenmag kivonatot és B6-vitamint tartalmaz. A B6-vitamin hozzájárul a hormonális aktivitás szabályozásához, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, az idegrendszer normál működéséhez, valamint részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

A Femarelle® Recharge olyan egyedülálló gyártási technológiával készül, melynek köszönhetően a termék az előállítás során nem érintkezik semmilyen veszélyes vegyi anyaggal. A DT56a szójakivonat teljes értékű, nem pedig a szója egyes elemeire épül, a gyártási eljárás pedig elősegíti a Femarelle® Recharge-ban megtalálható aktív összetevők biológiai hasznosulását. A gyártási folyamat rendszeresen szigorú és átfogó vizsgálatokon megy keresztül (cGMP = Current Good Manufacturing Practice = Jelenlegi helyes gyártási gyakorlat), amely biztosítja a magas minőséget és az összetevők tökéletesen megegyező arányát minden egyes kapszulában. Nem okoz semmilyen negatív változást a szervezetben, nem okoz látható változást a méhnyálkahártya vastagságában, a méhben és a mellszövetben, illetve a véralvadást sem befolyásolja.

Kiknek és mire ajánlott?

A Femarelle® Recharge a menopauza időszakában ajánlott, mivel összetevői révén hozzájárul a hormonális aktivitás szabályozásához.

Miért szenvedünk ezektől a tünetektől?

Minden nő egy meghatározott számú tüszővel születik, amelyek a petefészkekben helyezkednek el. A legtöbb nőnél a negyvenes éveikre egyre kevesebb tüsző marad a petefészkekben, mert az évek során felhasználódnak. Ennek eredményeképpen egyre ritkábban fordul elő ovuláció és egyre kevesebb női nemi hormon (ösztrogén és progeszteron) termelődik. A tüszőérés kimaradása hónapokig a menstruáció kimaradását okozhatja, majd a tüszők elfogyásával a menstruáció is teljesen elmarad, menopauza alakul ki. A nők többsége 45-55 éves kor között tapasztalja a menopauza tüneteit, ez azonban nagy egyéni változatosságot mutat: a menopauza akár már a 30-as éveiben járó nőknél is elkezdődhet, de számos olyan esetről is tudunk, amikor csak a nő 60 éves kora fölött jelentkezik. A menopauza egy természetes folyamat a nők életében és nem tekinthető betegségnek.

Hőhullámok, éjszakai izzadás, alvási nehézségek, fáradékonyság - csak néhány tünet, amelyek összefüggésben állnak a menopauzát követő ösztrogénszint csökkenéssel. A tünetek előfordulása és intenzitása egyénenként különböző lehet, az életminőségben bekövetkező negatív változás azonban hasonló.

Adagolás

Az optimális hatás elérése érdekében naponta 2 x 1 Femarelle® Recharge kapszulát kell étkezésektől függetlenül kevés vízzel lenyelni (egyét reggel, egyet este). Amennyiben egy kapszula beszedése kimaradt, a lehető leghamarabb be kell venni a kimaradt kapszulát, majd tovább szedni a készítményt az előírt módon. Abban az esetben, ha a kimaradást követően már időszerű a következő kapszula beszedése, úgy nem szükséges két kapszulát bevenni a kimaradt kapszula pótlására, egyszerűen tovább kell szedni a készítményt az előírt módon.

Összetevők:	1 kapszula	2 kapszula
DT56a hőkezelt szója kivonat (Glycine max)	322mg	644mg
NRV**	**	**
Linum usitatissimum lenmag kivonat (stabilizátor)	108mg	216mg
NRV**	**	**
Kapszulahéj (szarvasmarha-zselatin)	96mg	192mg
NRV**	**	**
B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid)	1mg	2mg
NRV*	71,4%	143%

*NRV: napi ajánlott beviteli referencia érték felnőttek számára.

**NRV érték nincs meghatározva

A lehetséges allergéneket lásd vastag betűvel az összetevők között. **(Szója)**

Femarelle®

Recharge

A készítmény nem tartalmaz laktózt, így laktóz érzékenyek által is szedhető, illetve cukorbetegség esetében nem befolyásolja a vér cukorszintjét. A kapszulahéj gyártásakor kizárólag BSE/TSE mentes alapanyagok kerülnek felhasználásra (BSE = Bovine Spongiform Encephalopathy = Szarvasmarha Szivacsos Enkefalopátia = „kergemarha-kór”, TSE = Transmissible Spongiform Encephalopathy = Fertőző Szivacsos Agyvelőgyulladás).

Figyelmeztetés

Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot! Amennyiben Ön gyógyszert szed, egyeztessen kezelőorvosával a termékek egyidejű szedésével kapcsolatban! Ne szedje a készítményt, ha az összetevők bármelyikére érzékeny vagy allergiás! A napi ajánlott fogyasztási mennyiséget ne lépje túl! A termék nem szedhető a terhesség és a szoptatás ideje, illetve 12 éves kor alatt.

Minőségét megőrzi

A doboz alján feltüntetett hónap végéig (hó/év). Ne használja fel a készítményt a minőségmegőrzési idő lejáta után!

Tárolás

Száraz, hűvös helyen tárolandó (a tárolási hőmérséklet nem haladhatja meg a 30°C-ot). Az eredeti csomagolásban és megfelelő körülmények között tartott termék szavatossága is korlátozott (a gyártástól számított 36 hónap). Más gyógyszerekkel együtt nem tárolható egy csomagolásban. Kisgyermekek elől elzárva tartandó!

A doboz tartalma és a termékkel kapcsolatos egyéb információk

Átlagos nettó súly (kapszula tartalma): 431 mg
Átlagos nettó súly (kapszula tartalma + kapszulahéj): 528 mg. ± 5%

Az alapanyagokat a gyártás folyamán nem vetik alá izolációs folyamatnak és nem használnak szerves oldószereket.

A termék genetikailag nem módosított növényi alapanyagból származik és nem tartalmaz glutént, laktózt, színezéket, ízesítő- vagy tartósítószer.

A DT56a származása:

A DT56a genetikailag nem módosított szójababból készült porított anyag.

Szín: bézs

Termőhely: Kelet-Európa, Európa, Észak-Amerika

A lenmag származása:

Teljes lenmag porrá őrölve.

Szín: barna

Termőhely: Európa

A B6 vitamin (piridoxin-hidroklorid) származása:

A gyártáshoz felhasznált B6 vitamint a Se-cure Pharmaceuticals a DSM Izraeli képvisletétől szerzi be. A DSM központja Hollandiában található (Het Overloon 1, 6411 TE Heerlen, Netherlands).

Szín: Fehér, vagy majdnem fehér por

Aroma: Szagtalan

Kapszulahéj származása:

A kemény zselatin kapszulákat a Se-cure Pharmaceuticals három gyártó Izraeli képvisletétől szerzi be:

- Suheung Calsule, South Korea (Embo Caps®)

- ACG Associated Calsules PVT Ltd. India

- CapsCanada, Colombia

Kapszulahéj összetétele: Zselatin, tisztított víz (hozzáadott tartósítószer nélkül)

A Femarelle® Recharge kapszula leírása:

Szín: Bézs, barna foltokkal

Aroma: Pörkölt dió

Íz: Pörkölt dió

Egy darab Femarelle® Recharge kapszula tápanyag összetétele:

Energia:	2,74 Kcal / 11,5 kJ
Fehérje:	0,25 g
Szénhidrát:	0,13 g
ebből cukor:	0,007 g
Zsír:	0,14 g
ebből telített zsír:	0,02 g
Só:	0.0012 g

A sótartalom az összetevőkben természetes módon előforduló sónak tudható be.

Femarelle® Recharge

Csomagolás, mennyiségi jellemzők

A termék bliszterekben van csomagolva, az alábbi specifikációk szerint:

Kapszula típusa: standard gyógyszerészeti zselatin.
Átlagos súly: nettó 431 mg, bruttó: 528 mg.

Tartalom: 322 mg DT56a, 108 mg őrölt lenmag, 1 mg B6 vitamin (piridoxin-hidroklorid).
Szórás: ±5%

A gyártási szám és a lejárat dátum minden egyes bliszter aljára nyomtatva megtalálható.

A papírdobozos külső csomagolásban 56 db. standard bliszterbe csomagolt kapszula, 14 kapszula laponként, dobozonként 4 lappal.

A bliszterek anyaga PVC és nyomtatott alumínium fólia – gyógyszerészeti minőség.

A dobozon megjelenik a termék neve, a kapszulák száma, az összetevők, utasítások, figyelmeztetések, a gyártó és a forgalmazó megnevezése.

A doboz alján van feltüntetve a vonalkód, gyártási szám és a lejárat dátum.

A termékre vonatkozó jelen tájékoztató a dobozon feltüntetett QR kód beolvasásával vagy a dobozon megadott weboldalon bármikor elérhető a doboz felnyitásától függetlenül.

Gyártó

Se-cure Pharmaceuticals Ltd.
Dalton Industrial Area, 1381100, Izrael

A forgalmazási engedély jogosultja

Peak Sport and Health Kft.
1037 Budapest, Szépvölgyi út 39.

OGYÉI notifikációs szám: 27205/2021

A tájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2021.08.30.

További információkért látogasson el honlapunkra: www.femarelle.hu

Ha szeretne a Femarelle-ről szóló tudományos cikkeket olvasni, írja be a Femarelle szót a Pubmed adatbázisban történő kereséskor: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/

Kérjük, ossza meg velünk tapasztalatait a Femarelle® Recharge termékkel kapcsolatban.

Küldjön egy e-mailt a következő címre:

femarelle@peak-health.hu

vagy csatlakozzon hozzánk a Facebook-on:

[www.fb.com/femarelle.hungary](https://www.facebook.com/femarelle.hungary)

A Se-cure Pharmaceuticals Ltd. és a Peak Sport and Health Kft. folyamatosan azon dolgozik, hogy minél több információt tudjunk eljuttatni a Femarelle® Recharge előnyeivel kapcsolatban az emberekhez.