

Klinikai vizsgálat: Femarelle és hormonterápia összehasonlítása

- 89 menopauzás nőt véletlenszerűen osztottak be három csoportba:
 - Femarelle (n = 27)
 - Activelle - hormonkezelés (n = 26)
 - Kontroll - nincs kezelés (n = 36)
- A vizsgálat időtartama: 12 hónap
- Mért paraméterek: Kupperman-index, szérum lipidek és lipoproteinek, kalcium szint, csontsűrűség, endometrium vastagsága és mammográfia

Eredmények

Vizsgált paraméter	Átlag			
		Kontroll	Hormon	DT56a
Kupperman index	Kiinduló érték	10,62	8,82	13,64
	Végső érték	9,96	3,35	9,63
	P érték	0,207	0,032	0,001
Hőhullámok száma	Kiinduló érték	1,98	2,25	2,17
	Végső érték	2,01	0,25	0,75
	P érték	0,308	<0,001	<0,001
Alvászavarok száma	Kiinduló érték	1,85	1,75	1,96
	Végső érték	1,92	0,34	0,91
	P érték	0,428	0,01	0,02

- A Kupperman pontszám szignifikáns csökkenése a Femarelle és az Activelle szedésekor
- A csontsűrűség változatlan maradt a Femarelle és az Activelle szedésekor, a kontroll csoportban szignifikánsan csökkent
- Egyik esetben sincs változás az endometrium vastagságában a mammográfiai eredményekben, a szérum lipidekben és a lipoproteine szintjében.

Következtetések

A Femarelle jelentősen - a hormonterápiával hasonló mértékben - csökkenti a menopauzás tüneteket.

A kutatást bemutató tanulmány:

Labos G., Trakakis E. et al Efficacy and safety of DT56a (Femarelle®) compared to hormone therapy in Greek postmenopausal women. J Endocrinol. Invest. 2013; 36(7):521-6